

一般社団法人日本喘息学会  
喘息専門医カリキュラム

1. 病 態

- a. 気道炎症
- b. 気道リモデリング
- c. 表現型
- d. 増悪のメカニズム

2. 診 断

- a. 問 診
- b. 臨床診断
- c. 慢性咳嗽の鑑別診断
- d. 乳幼児喘息の鑑別診断

3. 検査・評価

- a. アレルギー検査
- b. スパイロメトリー
- c. 気道可逆性・気道過敏性
- d. ピークフロー (PEF)
- e. 呼気一酸化窒素濃度 (FeNO)
- f. 喘息コントロールの評価
- g. 重症化因子

4. 治 療

- a. 長期管理
  - ① 重症度
  - ② 吸入薬の種類と特徴
  - ③ 吸入手技・吸入指導
  - ④ 重症患者への対応
  - ⑤ 小児喘息への対応
  - ⑥ 思春期喘息への対応
  - ⑦ 専門医紹介
- b. 長期管理薬・治療
  - ① 吸入ステロイド薬
  - ② 気管支拡張薬
  - ③ 吸入配合剤
  - ④ 内服治療薬 (ロイコトリエン受容体拮抗薬, テオフィリン製剤)
  - ⑤ 生物学的製剤
  - ⑥ アレルゲン免疫療法
  - ⑦ その他の薬剤
- c. 急性増悪管理
  - ① 増悪の重症度
  - ② 薬物療法

## 5. 合併症

- a. 鼻疾患（アレルギー性鼻炎, 副鼻腔炎）
- b. 胃食道逆流症
- c. アトピー性皮膚炎
- d. 食物アレルギー
- e. 合併症のコントロール評価

## 6. 種々の喘息と管理

- a. 喘息・COPD オーバーラップ (Asthma-COPD overlap: ACO)
- b. NSAIDs 過敏喘息
- c. 好酸球性多発血管炎性肉芽腫症 (EGPA)
- d. アレルギー性気管支肺真菌症 (ABPM)
- e. アスリート喘息・運動誘発喘息
- f. 職業性喘息
- g. 妊娠中の管理
- h. 周術期管理